

# Canto della sera

(versione Diana)

[ campana piccola  ; campana grande: / = risveglio  = invito ]

                

Sediamo eretti e stabili sotto l'albero della *bodhi*; 

corpo parola e mente in unità,

senza più pensieri di giusto e di errato.        

Mente e corpo dimorano nella presenza mentale; 

lasciamo la sponda delle illusioni

e riscopriamo la nostra vera natura.        

Nobile comunità, cari amici del Sangha 

con diligenza portiamo ora la nostra mente in meditazione.

(*solo*) Namō Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya



(*solo*) Namō Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya



(*solo*) Namō Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya

